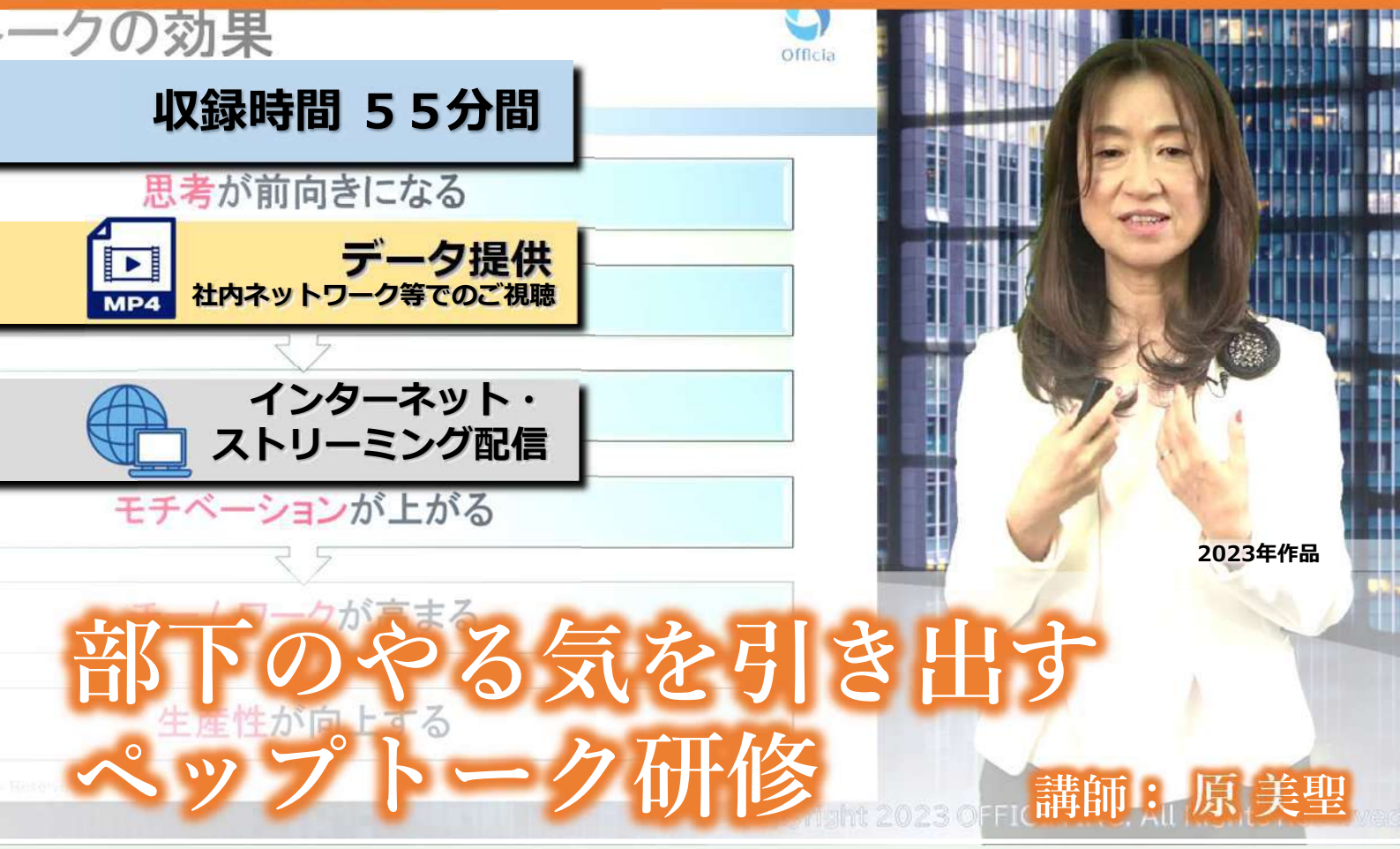
KINZAI研修動画　　社内研修の映像教材としてご利用ください



ペップトークとは、相手のやる気を引き出す言葉で、スポーツの現場で選手を励ますために生まれたコミュニケーション法です。まさに、2023年WBCの侍ジャパンの活躍の背景にあるコミュニケーション法がこれに当たります。

「PEP」は英語で、元気・活気・活力という意味があり、職場でもペップトークを部下、そして自分自身にすることで、モチベーションとパフォーマンスの向上につながり、生産性と職場の風土に良い影響が出てきます。

この研修では、ペップトークについての理論を学び、どのような言葉が人の心を前向きに動かすのかをステップごとに学んでいきます。また、反対にどのような言葉が相手のモチベーションを下げるのかも学び、自分自身の言動を振り返るきっかけともなります。

そして、相手を前向きにするペップトークのスキルを習得することにより、部下のモチベーション向上と関係性の構築法を学びます。また、自分自身へのセルフペップトークを習得することで、上司自身への慰労と活力の回復にもつながります。

具体的なワークと体験学習を通して、管理職としてのコミュニケーションスキルを向上させると共に、自分自身に対しても前向きな気持ちになれる研修となっています。

仕事にやりがいを感じて、仕事に熱心に取り組み、仕事自身から活力を得て、活き活きと仕事をするワークエンゲージメントの高い社員、そして、人的資本を活かすワークエンゲージメントの高い職場づくりにつなげます。

従業員のストレスの軽減、若手社員の離職防止にも効果的です。

主要内容

1.ペップトークとは
2.ペップトークとプッペトーク
3.ペップトークのステップ
4.セルフペップトーク
ワーク・エンゲージメント～まとめ

講師

原 美聖（はら みさと）
株式会社オフィシア代表取締役

〈略歴〉
上智大学卒業。外資系投資銀行（ＪＰモルガン）の総務部、証券部、グローバルマーケット部に勤務し、人材育成やリスクマネジメント業務に従事。その後、1998 年に産業カウンセラー、キャリアコンサルタントとして独立。東京家庭裁判所参与員。

企画・制作　一般社団法人 金融財政事情研究会

https://products.kinzai.or.jp/digital/trainingvideo/

ご利用方法

ネットワーク環境での共有視聴等を目的とした動画データの利用に対して、ライセンス（使用許諾）を供与いたします。ライセンス条件に則ってご利用いただきます。
動画データ自体をご提供する方法と、インターネットストリーミング配信で視聴いただく方法がございます。

1　動画データ提供

社内ネットワークや LMS（ラーニングマネジメントシステム）のサーバーにデータを移せるように、汎用的な動画フォーマット（MP4等）の動画データを、DVD-Rディスク等に格納してご提供いたします。



2　インターネットストリーミング配信

当会が用意する動画ストリーミングサービスをご利用いただきます。
お申込者別に固有の視聴ID、パスワードを発行します。
インターネットがつながったパソコン・スマホ等で、ご案内のURLにアクセスしてご視聴ください。



お申込み

①　お見積り

当会の営業担当者が、ご利用環境などをお伺いしたうえで、お見積書を作成いたします。

②　お申込書へのご記入・ご提出

必要事項をご記入のうえ、所定のご利用申込書を当会営業担当者宛にお送りください。

③　当会の企画・事務部門から確認のお電話

KINZAI 本社の企画・事務部門より、仕様等について確認のお電話をいたします。

④　発送

KINZAI 本社から宅配便等の方法によりお送りいたします。
❶ 動画データ格納 DVD-R ディスク
　または 動画ストリーミングサービスのご案内
❷ ご請求書
❸ 使用許諾書

《　お問合せ･お申込みは当会営業担当者まで　》

一般社団法人
金融財政事情研究会

東京営業本部　☎03-3358-0051
中部関西支社　☎06-6222-5291
福岡支社　☎092-761-1511